

**RAF First Clinic**

# **Servizio Check up**



**I.R.C.C.S. Ospedale  
San Raffaele**

Gruppo San Donato



**First  
Clinic**

Gruppo San Donato

**Tel. 02.5818 7820**

**checkup.raf@hsr.it • www.puntiraf.it**

# Le nostre proposte

- Check up RAF PLUS
- Check up RAF
- Check up Sportivo
- Check up della Menopausa



# Check up RAF PLUS

Tra la gamma dei nostri prodotti il **Check Up RAF PLUS** è quello di punta.

Il Check Up è costituito da un nucleo centrale, il così detto pacchetto base, diversificato per sesso e per età, studiato e messo a punto su protocolli scientifici che possano fornire un'immediata evidenza macroscopica dello stato di salute del soggetto.

Qualora da questi esami si evidenziassero aspetti di non univoca interpretazione, si procede nella stessa giornata con accertamenti di secondo livello. Se poi sussistessero comunque ulteriori quesiti clinici, vengono prescritti ulteriori approfondimenti di terzo livello, più complessi e articolati, non effettuabili contestualmente al Check up per motivi tecnici, alcuni dei quali vengono eseguiti presso le Unità Operative specialistiche dell'Istituto scientifico Ospedale San Raffaele di Milano.



**RAF** First  
Clinic

Gruppo San Donato

# Descrizione

## **Pacchetto Base:**

**Esami ematochimici:** acido urico, alanina aminotrasferasi, anti HCV anticorpi totali, anticorpi anti HBS AG quantitativo, anticorpi reaginici (RPR), antigene australie, aspartato aminotrasferasi, colesterolo HDL, LDL, totale, creatinina, elettroforesi, esame emocromocitometrico completo, esame urine completo, ferritinemia (solo donne), gammaglutamiltrasferasi, glucosio, PSA reflex (uomini over 40), ricerca sangue occulto, PT, PTT, trigliceridi, TSH reflex.

**Altre prestazioni:** visita internistica, ecografia addome completo, visita cardiologica + ECG, ecocolordoppler TSA over 40, visita oculistica con esame fondo dell'occhio in miosi, tonometria, visus, visita otorinolaringoiatrica con esame audiometrico, visita dermatologica, visita ginecologica, obiettività mammaria, pap test, visita urologica, mammografia over 40.

## **Approfondimenti effettuabili nella stessa giornata:**

### **su richiesta del medico internista/specialista**

Ecografia della tiroide, ecocolordoppler TSA under 40, ecocardiogrammacolordoppler, ecocolordoppler arterioso e venoso arti sup. e inf., visita angiologico vascolare, MOC vertebrale, MOC femorale, RX segmetaria, visita ortopedica, spirometria, ecografia testicolare, eventuali esami ematochimici richiesti dal medico internista, esame radiologico del torace in due proiezioni, ecografia mammaria.

**Approfondimenti effettuabili successivamente:  
su richiesta del medico internista/specialista**

Agoaspirato tiroideo sotto guida ecografica, TAC addome, epatica, torace, visita dietologica, visita endocrinologica, prick-test, visita allergologica, ECG dinamico holter, ecocolordoppler arterie renali e aorta addominale, holter pressorio, ECG da sforzo, campimetria, curva tonometrica, fibrolarigoscopia, impedenzometria, potenziali evocati uditivi, TAC rocche petrose, TAC massiccio facciale, EEG, EMG, visita neurologica, videodermatoscopia, colonscopia, rettoscopia, visita chirurgica, visita proctologica, gastroscopia, breath test, visita gastroenterologica, ecografia parti molli, ecografia muscolo/tendinea, RX colonna vertebrale in toto (anche in ortostatismo), TAC del torace, TAC segmentaria, visita pneumologica, biopsie urologiche, cistoscopia, ecografia prostatica transrettale, uroflussometria, visita ematologica, visita psicodiagnostica, ecostress, visita ortottica, elettronistaemografia (ENG), fluorangiografia, colposcopia, ecografia transvaginale, esame citologico secreto mammario, mammografia under 40, radiogramma in compressione mirata.



# Check up RAF

L'attendibilità del **Check Up RAF** uomo e donna si basa sulla efficace capacità diagnostica, e quindi preventiva, ottenuta valutando ogni caratteristica personale del singolo individuo, a partire da età, sesso, anamnesi e stili di vita.

Lo studio dello stato di salute (indicato dalla Organizzazione Mondiale della Sanità – OMS - quale benessere bio-psico-sociale) prevede la serie di indagini incluse nel **Check Up RAF**, quali dati minimi ed indispensabili per valutare in modo sufficientemente completo e veritiero le condizioni del soggetto.



# Descrizione

## **Pacchetto Base:**

**Esami ematochimici:** alanina aminotrasferasi, anti HCV anticorpi totali, anticorpi anti HBS AG quantitativo, anticorpi reaginici (RPR), antigeni australi, aspartato aminotrasferasi, colesterolo HDL, LDL, totale, creatinina, esame emocromocitometrico completo, esame urine completo, gammaglutamiltrasferasi, glucosio, PSA reflex (uomini over 40), ricerca sangue occulto, PT, PTT, trigliceridi, ferritina (donna).

**Altre prestazioni:** visita internistica, ecografia addome completo, ecocolordoppler TSA over 40, ECG, visita oculistica con esame fondo occhio in miosi tonometria visus, visita dermatologica visita urologica over 40, visita ginecologica con obiettività mammaria e PAP test, mammografia over 40.

## **Approfondimenti effettuabili nella stessa giornata:**

**su richiesta del medico internista/specialista**

**(eseguibili nella stessa giornata)**

Visita cardiologica, visita otorinolaringoiatrica con esame audiometrico, RX segmentaria e visita ortopedica, RX torace in due proiezioni, spirometria di base, anti HBC AG anticorpi IGM, anti HBE AG anticorpi, HBE AG (antigene e HBV), emoglobina glicata, glicemia post prandiale, microalbuminuria, colinesterasi, ferritina (uomo)

## **Approfondimenti effettuabili successivamente:**

**su richiesta del medico internista/specialista**

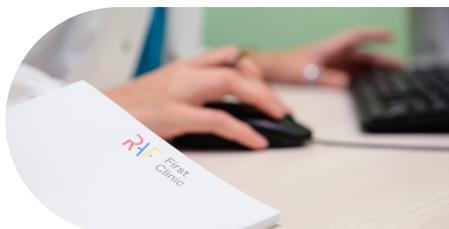
**(eseguibili successivamente su appuntamento)**

Colonscopia, urea breath test, rettoscopia, ECG dinamico holter, ecocardiogramma color doppler, holter pressorio, ECG da sforzo, fluorangiografia, RX colonna vertebrale in toto (anche in ortostatismo), ecografia prostatica transrettale, radiogramma in compressione mirata, glicemia da carico, profilo glicemico.

# Check up Sportivo con test genomico

È un tipo di indagine integrata indirizzata a chi vuole conoscere la sua condizione fisica attuale in riferimento allo sport che gli è geneticamente più congeniale (performance di potenza o di resistenza) e a quali infortuni non da contatto è geneticamente predisposto (injury).

Questi due aspetti (performance e injury) sono “scritti” nel nostro patrimonio genetico (il DNA cellulare) che, prelevato con un semplice tampone strofinato sulla parte interna delle guance e analizzato con apposite metodiche, ci dice a cosa siamo predisposti per tutta la vita. Un pool di Specialisti completamente dedicato, costituito da medici afferenti a vario titolo all’Ospedale San Raffaele, e quindi costantemente aggiornati attraverso l’Università e la Ricerca.



# Descrizione

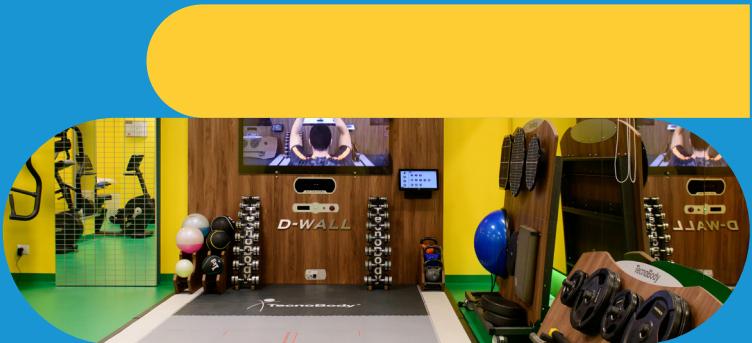
## ***Indagini Cliniche Previste:***

**Esami ematochimici:** alanina aminotrasferasi, anti HCV anticorpi totali, anticorpi anti HBS AG quantitativo, anticorpi reaginici (RPR), antigeni australiani, aspartato aminotrasferasi, colesterolo HDL, LDL, totale, creatinina, esame emocromocitometrico completo, esame urinario completo, ferritinemia (donna), gammaglutamiltrasferasi, glucosio, PSA reflex (uomini over 40), ricerca sangue occulto, PT, PTT, trigliceridi.

**Altre prestazioni:** test genomico su campione salivare eseguito mediante tecnica next generation sequencing (NGS), visita internistica, ecografia addome completo, ecocolor doppler TSA over 40, ECG, visita cardiologica, ecocardiogramma color doppler, test da sforzo, visita oculistica con esame fondo occhio in miosi, tonometria e visus, visita dermatologica, visita urologica over 40, visita ginecologica con obiettività mammaria e pap test, mammografia over 40.

## ***Dwall:***

Attraverso le immagini raccolte da uno specchio digitale è possibile coordinare postura e sforzo per l'allenamento o la riabilitazione con una ottimizzazione della tecnica esecutiva. Su richiesta è possibile eseguire un test di prova con ALTER G, treadmill antigravitazionale che consente corsa e camminata con riduzione del peso fino all'80%.



# Check up Menopausa

**La menopausa:** trent'anni di vita (dai 50 agli 80) in cui la donna dovrà imparare a vivere con un corpo che cambia e con sintomi più o meno importanti che potranno impattare sulla qualità della vita.

**La menopausa:** un cambiamento che coinvolge in Italia 10.000.000 di donne nel pieno della loro vita professionale e sociale, mettendole talvolta in seria difficoltà a causa di una lunga serie di problematiche capaci di influire negativamente su moltissimi aspetti dell'esistenza.

**La menopausa:** un parola che costituisce ancora troppo spesso un tabù perfino per i ginecologi stessi che non sempre sono in grado di dare adeguate risposte in linea con le più recenti evidenze scientifiche.

Nel nostro centro la donna che attraversa questa fase della vita potrà trovare professionalità e una risposta concreta ad ogni problema inerente questa delicata fase della vita grazie a una equipe di specialisti dedicati e a un checkup mirato e personalizzato.

Grazie al “**Checkup Menopausa**” sarà possibile eseguire in una sola mattinata tutte le valutazioni cliniche e gli esami ematochimici e strumentali di screening che permetteranno di inquadrare ogni rischio correlato alla carenza ormonale e di poter procedere al trattamento della stessa con opzioni terapeutiche altamente personalizzate.



**R&F** First  
Clinic

Gruppo San Donato

# Descrizione

## **Pacchetto Base:**

Visita ginecologica con obiettività mammaria e pap test, ECG, mammografia, MOC vertebrale e femorale.

**Esami ematochimici:** emocromo, glicemia, colesterolo totale, HDL, ALT, creatinina, vitamina D3, TSH, insulina, elettroforesi sieroproteica, omocisteina, esame urine completo, sangue occulto.

## **Approfondimenti effettuabili nella stessa giornata:**

Ecografia mammaria, valutazione dell'assetto ormonale mediante l'inserimento nel prelievo degli esami FSH e estradiolo.

**Gli eventuali approfondimenti aggiuntivi che si dovessero rendere necessari saranno prescritti dallo specialista ginecologo in fase di colloquio per il ritiro degli esami di base. Gli stessi non saranno inclusi nel costo del checkup e potranno essere prenotati in regime di solvenza o attraverso i principali fondi di assistenza integrativa convenzionati con la struttura.**





I.R.C.C.S. Ospedale  
San Raffaele

Gruppo San Donato



First  
Clinic

Gruppo San Donato

Tel. 02.5818 7820  
[checkup.raf@hsr.it](mailto:checkup.raf@hsr.it) • [www.puntiraf.it](http://www.puntiraf.it)